

あなたの不安や心配を話してみませんか

進路について
不安

これからの学校生活
どうなるの？

課題が終わらなくて
どうしよう…

学校は、人間関係の
ストレスで疲れる

目標にしてきた大会が
なくなってショック

勉強がわからなくて
焦っているけど、
誰にも言えない

学校に行きたくない
気持ちがある



こんな気持ちありませんか？

新型コロナウイルス感染症の影響で、休校が続き、心も体も疲れていると思います。こんな時には、一人で悩まずに担任の先生をはじめ、話しやすい先生に相談してみてください。「学校の先生にはちょっと話しにくい」、「誰に相談していいかわからない」、そんなときは、次の相談窓口を利用してください。

<相談できる窓口> (いじめ以外の相談もできます)

- 名前を言わなくても相談できます。
- 秘密は必ず守ります。
- 相談者が望めば、学校に伝えて欲しいことは必ず伝えます。

【新潟県いじめ相談メール】

✉ ijime@mail soudan.or
対応時間 平日8:30~17:15

夜間及び休日は自動返信メールにて返信後、翌開設日に相談員から改めて返信します。



【新潟県SNS相談】

対応時間 平日17:00~22:00
休日15:00~20:00

中・高校生が対象です。
QRコードを読み取り、
友だち登録して利用してください。



【24時間子供SOSダイヤル】

☎ 0120-0-78310(なやみ言おう)

下記の電話番号からも電話がつながります。

【新潟県いじめ相談電話】

☎ 025-285-1212 (24時間受付)

【いじめ・不登校等悩みごと相談 テレフォン】

☎ 025-263-4737

対応時間 平日9:10~16:00

【新潟県いじめ対策ポータル】 各種相談窓口等が掲載されています。
<http://www.ijimetaisaku.pref.niigata.lg.jp/>

